

Guía # 12

Del 28 de septiembre al 02 de octubre 2020

ORIENTACIÓN PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

III CICLO

CONTENIDO: La obesidad causas y consecuencias en la salud.

OBJETIVO GENERAL: Adoptar con persistencia buenos hábitos de nutrición, de postura y de actividades físicas para fortalecer la salud preventiva, esencial para la vida y base del encuentro y aceptación de sí mismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Define con interés y claridad el concepto obesidad, causas y efectos.
- Ampliar el conocimiento teórico fundamental sobre la cantidad y tipos de alimentos que se deben de ingerir para evitar la acumulación de grasa abdominal
- Estimular la participación del estudiante, de tal forma que se apropie de su saber

Indicaciones generales:

Recomendaciones para la práctica:

- Observar el video sobre la obesidad, causas y consecuencias en la salud, que podrás abrir en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=IKSPpc1ufJo>
- Luego ingresa en el siguiente enlace de formularios de Google: <https://forms.gle/gksxUPHSG8qQisLx9>

Recomendaciones de evaluación:

- Evidenciar el trabajo realizado, enviando el documento al profesor de Educación Física por correo o vía WhatsApp
- Para facilitar el envío del documento de Word, cambia al formato PDF para entregar la evidencia, en caso de no poder entrar en el enlace
- Fecha de entrega: lunes 05 de octubre de 2020

Información del docente:

- Docente Responsable Turno Mañana: Francisco José Gutiérrez Aguiñada Teléfono:7396-7930; Correo: ce.pd.cordonsalgueroeducfisica@gmail.com
- Docente Responsable Turno Tarde: José Luis Guerra Teléfono:7145-9582; Correo: jl.guerra7220@gmail.com
- Horas hábiles de 7:00 AM A 7:00 PM

